

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431, 731 670 670

Vážená budoucí maminko,

abychom Vám ulehčily orientaci ve značném počtu nezbytných vyšetření v průběhu Vašeho těhotenství, připravily jsme pro Vás základního „Průvodce těhotenstvím“. Doporučujeme věnovat tomuto textu pozornost až do konce. Tento text je součástí těhotenské legitimace.

- 1) Na **začátku těhotenství** Vám budou provedena všechna základní vyšetření a zodpovězeny Vaše dotazy. Promyslete si, zda ve Vaší rodině či v rodině otce Vašeho dítěte není nějaká dědičná choroba. Během těhotenství si nechte u Vašeho praktického lékaře a u Vašeho stomatologa doplnit údaje o zdravotním stavu na zadní straně těhotenské legitimace.

V **týdnu těhotenství 10 + 0 až 13 + 6** je doba na provedení

- a) **„povinných“ vyšetření** (hrazená ze zdravotního pojištění)
 - tato vyšetření provádíme v naší ordinaci
 - b) **„výběrových“ vyšetření** (nehrazená ze zdravotního pojištění)
 - 1) PAPP A + F-Beta HCG – odběr 10 + 0 až 12 + 6 jako součást ultrazvuku ve 13. týdnu těhotenství (tzv. prvotrimestrální kombinovaný screening) – cena 600,- Kč; pokud je ultrazvuk proveden v naší ordinaci, je odběr zdarma
 - 2) TSH + anti - TPO – FREE T4 k záchytu skrytého onemocnění štítné žlázy, jejíž správná funkce je důležitá pro zdárný průběh těhotenství a správný vývoj plodu – cena 1.020,- Kč
 - 3) jakékoliv jiné vyšetření je po dohodě a úhradě možné
 - „výběrové odběry“ se provádí nalačno v naší ordinaci nebo v odběrové ambulanci Diagnostiky s.r.o., Revoluční 28, Ústí nad Labem, tel.: 606 654 872, v pracovních dnech od 7 do 12 hodin.
- 2) Ve **13. týdnu** těhotenství provedeme **ultrazvukové vyšetření (UZ)** ke stanovení stáří těhotenství:
 - a) přímo v ordinaci (zdarma) – při fyziologickém těhotenství dle rozhodnutí pacientky
 - b) certifikovaným 4D UZ v Masarykově nemocnici - Fetomaternální centrum (FM), budova D1, 3. podlaží, tel.: 477112080
 - c) na pracovišti MUDr. Brožek, Bratislavská 6, Ústí nad Labem, objednání na tel.: 606 043 888 od 8:30 do 15 hodin.
 - d) gyn. por. oddělení Děčín, objednání na tel.: 412 705 338 od 8 do 11 hodinV případě varianty b) nebo c) při zdravotní nebo genetické indikaci, kterou určí lékař, je UZ vyšetření hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. V ostatních případech si platí pacientka výkon sama, cena 900,- Kč.
 - 3) V **15. až 17. týdnu** těhotenství se provádí odběr krve v ordinaci (zdarma) – **triple test**: AFP,HCG,E3. Slouží k záchytu některých vývojových vad plodu.
Pokud si necháte udělat kombinovaný screening (viz výše odběr PAPP A + certifikovaný UZ), nebude nutné triple test provádět, riziko vývojových vad pro plod bude již z 90% vyloučeno.
 - 4) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je **povinné screeningové UZ vyšetření**, pro případný záchyt dalších vývojových vad dříve nezjistitelných. Provádí se v Masarykově nemocnici, budova D1, 1. podlaží, č. dveří 218 a 219, nutné objednání na tel.: 477 113 686, denně od 8 do 14 hodin. UZ se provádí pondělí až čtvrtek od 9 do 12 hodin.
UZ vyšetření je také možné provést na pracovišti MUDr. Brožek (viz výše) včetně echokardiografického vyšetření srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad – bez poplatku jen ze zdravotní indikace na doporučení lékaře, v ostatních případech přímá platba 900,- Kč.
 - 5) Ve **20. až 21. týdnu** těhotenství je povinné provedení **echokardiografického vyšetření** srdce a velkých cév plodu na záchyt srdečních vad.

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431, 731 670 670

Provádí se:

- a) Masarykova nemocnice, budova D1, 1. patro, dveře č. 211, 212, tel.: 47 711 2424
- b) Zdravotní středisko Kpt. Jaroše, Masarykova 814, Ústí nad Labem, tel.: 475 201 258.
- c) Gynekologické pracoviště MUDr. Brožek v rámci UZ screeningu ve 21. týdnu těhotenství

- 6) Vyšetření na **záchyt těhotenské cukrovky** se provádí:
- a) první odběr nalačno na počátku těhotenství,
 - b) další ve **24. až 28. týdnu** těhotenství tzv. oGTT

Při patologických hodnotách je pacientka sledována v diabetologické poradně Masarykovy nemocnice (MUDr. Vyleťalová), budova B, 3. Patro, č. dveří 68, objednání na tel.: 477 114 202 v pracovní dny od 7 do 14 hodin. Do poradny se dostavte nalačno, s sebou 1/2 litru hořkého čaje.

- 7) Ve **32. týdnu** těhotenství bude opět provedeno **UZ vyšetření** se zaměřením na růst a výživu plodu a stav placenty. Provádí se v Masarykově nemocnici, budova D, 1. podlaží, číslo dveří 218 a 219, objednání na tel.: 477 113 686, provádí se v pondělí až čtvrtek od 8 do 11 hodin.

- 8) Sepsání k porodu se provádí **od 32. do 33. týdne** těhotenství v ambulanci Fetomaternálního centra Masarykovy nemocnice, budova D1, 3. podlaží, bez objednání v pracovní dny od 9 do 13 hodin.

K sepsání si vzít s sebou: **těhotenský průkaz**
občanský průkaz
oddací list

Předporodní kurz - pokud chcete mít u porodu doprovod, je třeba se přihlásit v ambulanci Fetomaternálního centra **od 32. týdne** těhotenství při sepisování k porodu nebo na tel.: 477 112 080. Kurs vede porodní asistentka a dětská sestra (viz dokument Předporodní kurzy).

Součástí kurzu jsou: návčik dýchání, úlevových poloh
 informace o kojení
 prohlídka porodního sálu
 informace o epidurální analgezii

Konání kurzu vždy v pondělí, v úterý a ve čtvrtek od 16 do 18 hodin. Cena předporodního kurzu 600,- Kč (pacientka sama nebo s partnerem), doprovod u porodu bez kurzu zdarma.

- 9) **Mateřskou dovolenou** Vám vystaví gynekolog ve **34. týdnu** těhotenství (povinné 6 týdnů před termínem porodu, možné na žádost pacientky 8 týdnů před termínem porodu).
- 10) Ve **32. až 35. týdnu** těhotenství provedeme opět **krevní odběry** a stěr z pochvy na **GBS** (beta hemolytický streptokok). Při pozitivním nálezů jsou od počátku porodu pacientce aplikována antibiotika - nebezpečí přenesení infekce na plod.
- 11) Od **36. týdne** těhotenství v naší ordinaci 1x týdně graficky zaznamenáváme ozvy plodu (**CTG záznam**). Termín určuje lékař.
- 12) Příplatek za nadstandardní pokoj na šestinedělí je ve výši 1.100,- Kč/den, ubytování doprovodu bez stravování 300,- Kč/den, stravování doprovodu 160,- Kč/den.
- 13) Pokud chcete Vaše dítětko dlouho kojit, opatřete si již před porodem v bylinkářství jestřabinu lékařskou. Na podporu kojení lze použít i homeopatikum Ricinus communis 5.

Upozornění: nově lze **pracovní neschopenku v těhotenství** vydat pouze na základě vyjmenovaných diagnóz, vycházky během neschopnosti jsou jen 6 hodin denně, **neexistuje již „volný režim“**. Pozor, chodí kontroly.

Krásný a zdravý průběh těhotenství a narození zdravého miminka Vám přeje MUDr. Jana Hrbková.