

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431

Co s sebou do porodnice MN Ústí nad Labem

- léky, které trvale užíváte
- těhotenskou legitimaci, včetně všech nálezů provedených vyšetření (laboratorní, ultrazvukové, případně nálezy odborných lékařů)
- omyvatelnou obuv (obuv do sprchy)
- dostatečný počet spodních kalhotek – doporučujeme kalhotky na jedno použití, síťované (lze zakoupit v prodejnách zdravotnických potřeb nebo v lékárnách)
- dostatečný počet ručníků (samostatný ručník na prsy, samostatný na zevní rodidla)
- župan
- kapesníky
- vložky do podprsenky, mateřské podprsenky je výhodnější zakoupit až po nástupu laktace, aby velikost byla vyhovující
- psací potřeby, hodinky, nabíječku na mobilní telefon
- osobní hygienické potřeby (zubní kartáček, zubní pasta, hřeben, toaletní papír, tělové mléko, doporučujeme dětské tuhé mýdlo)
- dětské plenkové kalhotky na jedno použití
- vlhčené ubrousky
- dámské hygienické vložky – doporučujeme vložky porodnické, bez křidélek, bez lepící pásky

Na porodní sál – doporučujeme si připravit zvlášť do samostatné taštičky:

- ručník, mýdlo
- omyvatelnou obuv, případně obuv do sprchy
- toaletní papír
- kapesníky
- balzám na rty
- nesyčenou neochucenou vodu v PET lahvi
- energetické bonbony (NE žvýkačku)
- hodinky
- mobilní telefon, nabíječku

Noční košile, prádlo pro novorozence a bavlněné plenky jsou k dispozici po celou dobu hospitalizace. Kosmetické přípravky k ošetření kůže miminka jsou k dispozici po celou dobu pobytu dle potřeby.

Standardní oddělení porodnice:

Dámské hygienické vložky obdrží každá rodička zhruba na 4 dny hospitalizace.

Plenkové kalhotky a žínky pro miminko poskytuje novorozenecké oddělení zhruba na 1-2 dny hospitalizace.

Nadstandardní oddělení porodnice:

Hygienické vložky, plenkové kalhotky a žínky jsou poskytovány dle potřeby po celou dobu pobytu.