

Sterilizace – zákrok trvale znemožňující plodnost

Vážená paní,

rozhodla jste se podstoupit operaci, po které trvale ztratíte možnost otěhotnět přirozeným způsobem. Sterilizace je lékařský výkon, který se provádí na vejcovodech. Nebudete muset již nadále používat žádné jiné antikoncepční metody (tj. metody zabraňující početí).

Důvod provedení výkonu

Pro zabránění nežádoucího početí **jste se rozhodla sama** nebo Vám bylo doporučeno ze zdravotních důvodů definitivní řešení – sterilizace.

Příprava k výkonu

Výkon provádíme v celkové anestezii (zncitlivění), kterou podává lékař specialista – anesteziolog. Ten Vám při anesteziologickém vyšetření podá o způsobu zncitlivění podrobné informace. Před výkonem v den operace nesmíte od půlnoci jíst, pít ani kouřit. V rámci předoperačního vyšetření je prováděno též interní vyšetření + EKG.

Postup při výkonu

Vejcovody jsou dvě trubice vycházející z rohů děložních a směřující k vaječnům. Ve vejcovodu dochází ke spojení vajíčka a spermie. Podstatou výkonu je úplné přerušení obou vejcovodů elektrokoagulací („spálením“ elektrickým proudem) nebo stehem. Zábava otěhotnění je pouze mechanická, výkon nemá vliv na Vaši hormonální aktivitu.

Po přípravě operačního pole lékař naplní speciální jehlou dutinu břišní kyslíčným uhlíčkým. Břišní stěna se tak oddálí od orgánů v břišní dutině. Z malého řezu umístěného v pupku je zaveden do břišní dutiny optický nástroj – laparoskop. Z dalšího malého řezu v podbřišku zavede lékař operační nástroj, který oba vejcovody přerušuje. Poté je výkon ukončen. Organismus ženy je v případě ideálního průběhu zatížen minimálně.

Případné opětovné zprůchodnění vejcovodů je náročný chirurgický výkon, prováděný v celkové narkóze a kompletně hrazen pacientkou.

Rizika a možné komplikace výkonu

Občasným doprovodným jevem jsou mírně bolestivé pocity v oblasti klíční kosti druhý den po výkonu. Jsou způsobeny tlakem zbytku plynu v břišní dutině, jsou neškodné a brzy ustoupí.

Všeobecné komplikace provázející operační výkony jsou velmi řídké. Ke komplikacím, které vzácně provázejí všechny typy operací, patří např. trombóza (vytvoření krevních sraženin v žilách, např. dolních končetin), embolie (uzavření žil krevní sraženinou, nejčastěji v plicích), krvácení během operace. I přes pečlivou operační techniku může dojít během operace k náhodnému a neúmyslnému poškození okolních orgánů, např. močového měchýře, močovodu či střeva. Pokud taková poškození vzniknou, může dojít k rozšíření stávajícího operačního výkonu nebo i k jinému operačnímu výkonu, aby byla poškození upravena. U laparoskopických operací může výjimečně dojít ke komplikaci, kdy je

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431

nutno ve výkonu pokračovat klasickým operačním řezem v podbřišku. Další možné komplikace mohou vzniknout při podání narkózy.

Ve zcela výjimečných případech se může stát, že Váš organismus obnoví průchodnost vejcovodů a dojde k otěhotnění. Ani sterilizace (jako i jiné antikoncepční metody) není 100% spolehlivá, procento selhání je opravdu mizivé. Přitom při vynechání měsíčků, které trvá déle jak měsíc, je vhodné si provést těhotenský test.

Žádné pracoviště, ani lékař Vám nemůže zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace. Opakuji, že jde skutečně jen o vzácné výjimky.

Chování po výkonu, možná omezení

Období po laparoskopické sterilizaci je pacientkou obvykle dobře snášeno, doba rekonvalescence je krátká, pracovní neschopnost trvá obvykle jeden až dva týdny (v zahraničí se tento výkon provádí ambulantně). Doma je třeba zachovat klidový režim. V případě potíží (bolesti břicha, krvácení, teplota) po propuštění z nemocnice je vhodné navštívit svého gynekologa.

Prohlášení

Byla jsem podrobně seznámena u plánovaného zdravotního výkonu s jeho postupem, výhodami a riziky.

Byla jsem seznámena s možnými omezeními v obvyklém způsobu života, o délce pracovní neschopnosti a další zdravotní způsobilosti.

Prohlašuji, že jsem mohla klást další doplňující otázky, informacím a poučení jsem plně porozuměla a souhlasím s navrhovaným postupem.

Plně souhlasím, aby byly provedeny neodkladné zákroky k záchraně života nebo zdraví, pokud nastanou neočekávané komplikace.

Pacientka:

Rodné číslo:

Lékařka provádějící poučení:

Svěddek:

V Ústí nad Labem dne

.....
(podpis pacientky)