

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431

Ukončení těhotenství - medikamentózní metoda

Co je nechirurgická (medikamentózní) metoda ukončení těhotenství:

Jedná se o perorální podání tablet, které způsobí odloučení a potracení plodového vejce a embrya. Horní hranice délky těhotenství, které je možno takto ukončit je 49 dní od prvního dne posledních měsíčků (7+0 týdnů těhotenství).

Alternativa výkonu:

Alternativou k tomuto postupu je klasická interrupce - vyčištění děložní dutiny při krátkodobé celkové narkóze.

Jaký je režim pacientky před podáním tablet:

Lékařem budete důkladně poučena o postupu při medikamentózním ukončení těhotenství, bude s vámi probrán celkový zdravotní stav a vhodnost či nevhodnost daného postupu. Součástí první návštěvy bude gynekologické vyšetření včetně vaginálního ultrazvuku, tím přesné určení délky těhotenství.

3 fáze ukončení těhotenství pomocí tablet:

1) Ve zdravotnickém zařízení (Masarykova nemocnice Ústí nad Labem) oprávněným předepisovat tento léčivý přípravek vám bude perorálně podáno 600mg mifepristonu (přípravek Mifegyne - 3 tablety). Už po požití tablet může začít vaginální krvácení. Minimálně jednu hodinu po použití přípravku musíte zůstat ve zdravotnickém zařízení z důvodů možných nežádoucích účinků - zvracení, alergická reakce. Nutnost delšího pobytu posoudí lékař.

2) Po 48 hodinách vám bude ve stejné zdravotnickém zařízení perorálně podáno 400mcg misoprostolu (přípravek Misopregol - 1 tableta). Po použití tohoto přípravku musíte být alespoň 3 hodiny v klidu. Embryo může být vypuzeno do několika hodin po použití přípravku Misopregnolu nebo během několika následujících dnů. Dostaví se vaginální krvácení, které může trvat až 12 dnů, může být různé intenzity a s postupem času bude slábnout.

3) Za 14 dnů po užití prvního přípravku (Mifegyne) povinně absolvujete kontrolní návštěvu ve zdravotnickém zařízení, ve kterém byl výkon proveden. Tato kontrola je důležitá, lékař zkontroluje, zda ukončení těhotenství proběhlo úspěšně a ujistí se, že je vše v pořádku.

I když je výkon ambulantní, je nutno si zajistit hlídání a nebrat si s sebou děti.

Jak probíhá medikamentózní ukončení těhotenství:

Při tomto způsobu ukončení těhotenství dochází k děložním kontrakcím. Můžete pocítit bolest, únavu, nevolnost, zvracení a průjem, takže je vhodné být v pohodlí a pod dohledem blízké osoby. Neváhejte užít léky k úlevě od bolesti (Ibalgín, Paralen).

Dostaví se také krvácení, které může být často silnější než menstruační krvácení, může obsahovat krevní sraženiny a někdy lze vidět bílý váček s gelovitým obsahem. Kontrola ve zdravotnickém zařízení je nezbytná, neboť krvácení není v žádném případě důkazem, že vypuzení embrya je úplné. Lékař pomocí ultrazvuku ověří, zda bylo těhotenství úspěšně ukončeno.

Po tomto způsobu ukončení těhotenství se okamžitě obnovuje plodnost. Je nutno zvolit vhodný způsob antikoncepce, případně ji začít užívat v den, kdy bylo potvrzeno ukončení těhotenství.

Privátní gynekologická ambulance MUDr. Jany Hrbkové

Klíšská 330/163, 400 01 Ústí nad Labem, tel.:475 211 431

Ihned kontaktujte lékaře v následujících případech:

- jestliže zvracíte do 30 minut po užití přípravku MispregnoI; lékař určí, zda je nutné podat další dávku
- jestliže máte abnormální krvácení pokud jde o délku trvání nebo množství krve (krvácení více než 12 dní, spotřeba více než 2 hygienické vložky za hodinu)
- jestliže máte pocit na omdlení
- jestliže máte silné bolesti břicha, které přetrvávají i přes užívání léků k úlevě od bolesti
- jestliže máte horečku, zimnici nebo třesavku

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Abnormální vaginální krvácení, které je nutno léčit při hospitalizaci, případně s provedením revize děložní dutiny v celkové narkóze.

Infekce vnitřních pohlavních orgánů je sice vzácně popisovaná, ale může mít následky (nemožnost dalšího otěhotnění). Příznakem jsou vysoké teploty a bolesti.

Nedostatečné odloučení a vypuzení plodového vejce. Těto komplikaci nelze předejít žádným opatřením a zjištění je možné až při kontrolním vyšetření po 14 dnech od podání obou dvou výše zmiňovaných preparátů. Léčba této komplikace obvykle vyžaduje instrumentální revizi děložní dutiny v celkové narkóze.

Selhání metody je popisováno v 1,3 - 7,5% případů.

Následná péče po kontrolním vyšetření:

Pokud lékař zdravotnického zařízení potvrdí úspěšné ukončení těhotenství, bude další péče následovat u vašeho obvodního gynekologa.

Jaký je režim po provedení výkonu:

Jako po každém gynekologickém výkonu je vhodné dodržovat sexuální abstinenci do dalších menses, dodržovat zvýšenou hygienu pohlavních orgánů z důvodu minimalizace rizika infekce.

Již při sepsání žádosti o ukončení těhotenství je vhodné domluvit se s vaším gynekologem o antikoncepci, kterou je možno nasadit po výkonu.

Pokyny:

1. Se sepsanou žádostí k UPT od Vašeho gynekologa se objednáte k výkonu na tel.: 477 113 615 denně v pracovní době 7:30 – 14:30h.
2. Výkony se provádějí ve všední dny kromě čtvrtka ve 13h.
3. Není třeba být nalačno, ráno se nasnídat, případně vzít si s sebou svačinu a pití.
4. Nebrat s sebou děti.

MUDr. Jana Hrbková
privátní gynekologická ambulance